

**COACHING
DEBUTANT**

**TOUS LES JEUDIS
PLACE DE
SARDAIGNE À
18:30**

Contact :

Stéphane ou Patricia
info@runningeneva.ch

Tel : +41 77 481 38 94

<https://runningeneva.ch>



Se fixer un objectif, c'est déjà un grand pas de gagné!! On vous aide à faire le suivant.


ecOTRAIL[®]
Genève

Objectif fixé : 10 km !

- Vous arrivez à courir 20 à 25 minutes ou à courir 3 à 4 km.
- Ce coaching est pour vous. Tentez l'expérience et profitez d'un encadrement sportif de qualité dans un environnement sympathique et motivant.
- Des conseils précieux à chaque séance d'entraînement et un partage amical et convivial.
- **Tarif** : CHF 170,-- / 12 séances avec la possibilité de s'inscrire à l'année et de bénéficier de conditions préférentielles en intégrant des entraînements diversifiés avec ECOTRAIL GENEVE ou ROAD-RUNNING GENEVA.




ecotrail[®]
Genève

RUNNING
GENEVA 

Out of the way