

CHAMPIONNAT DE RELAIS
GENEVA DIAMOND SERIES
By PERSONAL TRAINER

L'occasion unique de vous tester quelque-soit votre niveau sportif dans un relais par équipe sur une piste d'athlétisme comme dans les grands meetings.

DEROULEMENT DE LA COURSE

1-PREMIERES PHASES DES RELAIS
2,4 KM, 6 TOURS

3 relayeurs par équipes.
Les relayeurs sont positionnés tous les 200 mètres sur les bords de la piste d'athlétisme.

Le relayeur qui attend le passage de relais pénètre sur celle-ci à l'arrivée de son coéquipier.

Les coureurs effectuent à tour de rôle 200 mètres jusqu'à ce que l'équipe ait parcouru un total de 2,4 km, soit 6 tours de piste.

2- DEUXIEMES PHASES DES RELAIS
2,4 KM, 6 TOURS
3,6 KM, 9 TOURS (pour les meilleures team)

Même déroulement que pour les premières séries à la différence près que les séries s'effectueront par équipe de niveau conformément aux temps enregistrés dans la première des relais.

Les équipes qui auront réalisées les meilleurs temps sur la première série s'élanceront sur une distance plus grande de 3,6km.

**CATEGORIES : HOMMES, FEMMES, MIXTE
ET MOYENNE D'AGE**

RETRAIT DES DOSSARDS

sur la piste d'athlétisme de la Nocturne des Evaux

HORAIRES DE DEPARTS

Il vous sera communiqué 3 jours avant l'épreuve via l'adresse mail que votre chef d'équipe aura mentionné lors de son inscription

DEBUT DES RELAIS : 18H00
REMISE DES PRIX : 20H15-20H30
FIN DE L'EVENTEMENT : 21H00

INSCRIPTIONS : SUR www.runningeneva.ch
TARIF CHF 25.—/COUREUR

OBLIGATIONS

Conformément aux exigences des autorités en matière d'organisation de manifestations, le nombre maximum de personnes présentes sur cet événement sera de 300 personnes.

Dès lors aucun spectateur ne pourra être accepté sur la piste, ceci afin de donner la priorité aux participants.

Les vestiaires du centre sportif ne seront pas accessibles aux participants. Un espace sera prévu pour entreposer les sacs pendant la manifestation. Il est préférable de venir déjà en tenue. Si vous avez des symptômes grippaux, merci de vous abstenir de participer à cet événement.

Pour le reste des obligations, nous vous demanderons de vous conformer aux exigences de l'OFSP.



Garder ses distances



Porter un masque si on ne peut pas garder ses distances



Observer les règles d'hygiène



Emil Frey SA
Genève Acacias