

GRAND GENEVE CHALLENGE

MAX DE KM EN 1 MOIS

MAX DE VITESSE SUR
1 ou 2 SEGMENTS DE PARCOURS

POUR TRAILEURS, RUNNEURS OU WALKERS

C'EST PARTI ! LE 20 JUIN PROCHAIN (FIN : 19 JUILLET 2020)

1^{ER} CHALLENGE : KILOMETRES

**Lancez-vous le défi de courir
Un maximum de kilomètres pdt 1 mois !
Allongez vos kilomètres au compteur !**

- en équipes de 2, 3, 4, 5 coureurs
- en solo

2^{ème} CHALLENGE : VITESSE

**Lancez-vous le défi du meilleur chrono
sur des segments de parcours
sélectionnés, en enregistrant votre
meilleur temps.
Courez ces segments de parcours autant
de fois que vous le souhaitez !**

- en solo

INSCRIPTION

- <https://inscription.runningeneva.ch/connexion>
CHF 10.00/coureur

COMMENT PARTICIPER ? c'est simple !

- S'inscrire en équipe ou seul
- Partez courir en équipe ou seul
(même si vous êtes inscrits en équipe, vous pouvez courir seul)
- Utiliser votre montre ou votre téléphone connecté pour enregistrer vos performances
- Notez vos performances kilométriques et/ou de vitesse en précisant le segment Rhône ou le segment Salève sur votre compte d'inscription.
- Insérez la photo de votre performance inscrite sur votre montre ou votre téléphone

LES CLASSEMENTS : ON S'ECLATE !

Classement Very Performing !

Le plus grand nombre de km parcourus (équipe et solo)
le plus rapide sur le segment n°1 (solo)
le plus rapide sur le segment n°2 (solo)

Classement Very Special !

Classement tenant compte de l'âge moyen de l'équipe
et de la distance parcourue

Classement Very Classique ! Kilomètres et/ou Vitesse

Classement par sexe : homme, femme, mixte

Imprimez votre dossard personnel

que vous recevrez via mail après votre inscription

CHALLENGE VITESSE

Lancez-vous le défi du meilleur temps sur un des deux segments que nous avons sélectionnés ci-dessous

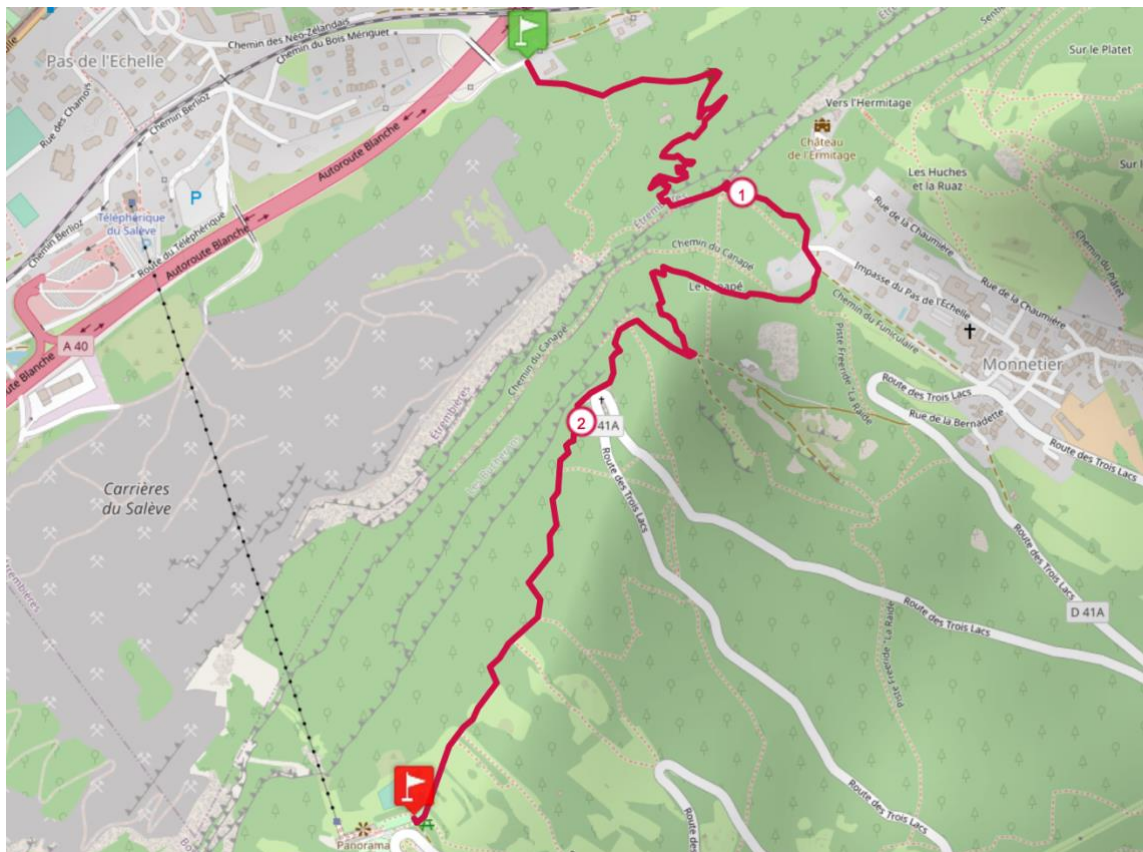
● PARCOURS N°1 **SALÈVE**



↔ 2.7 km ⬆️ 680 m ⬇️ 20 m

● <https://tracedet trail.fr/fr/trace/trace/118205>

→ Traversée
🐾 Terrain dominant : Sentier
^ Alti. max. : 1092 m
— Alti. moyenne : 741 m
v Alti. min. : 430 m
📏 + longue montée : 680 m
📏 + longue descente : 20 m



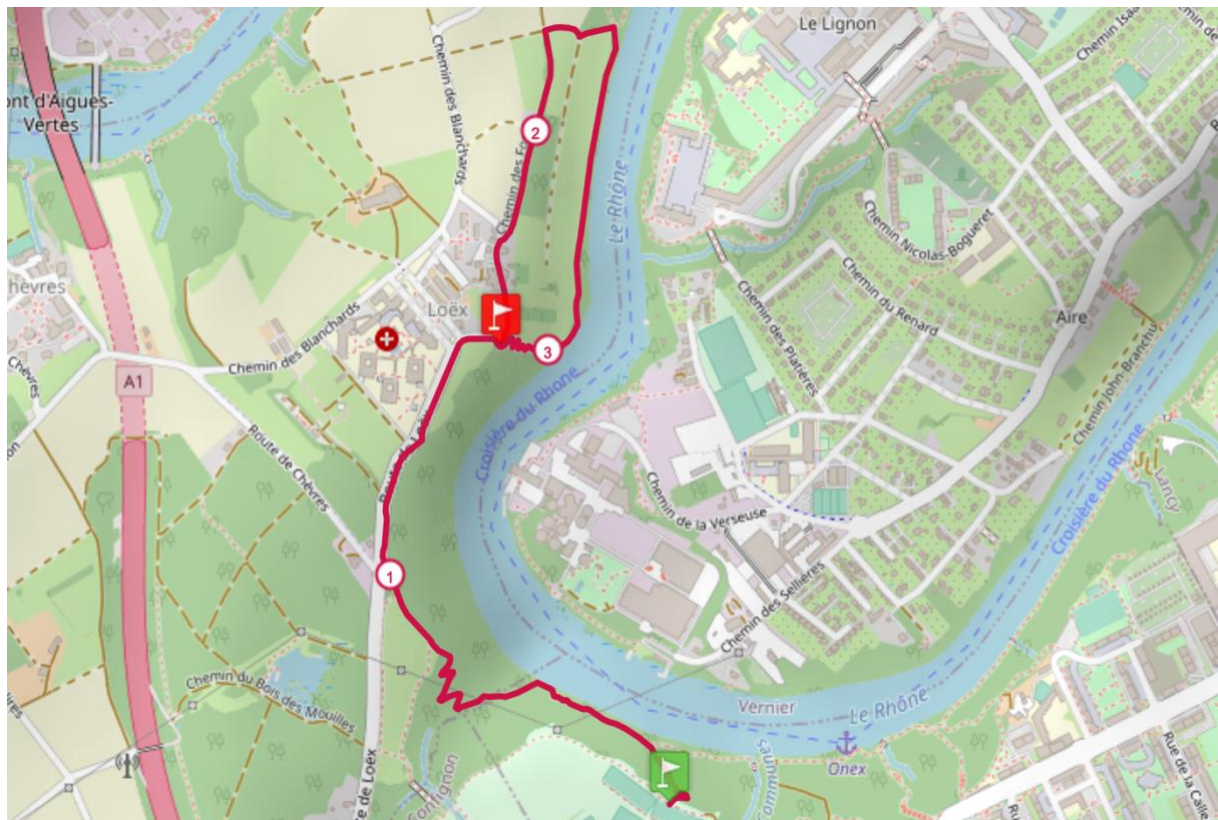
● PARCOURS N°2 RHÔNE



● ↔ 3.1 km ⬆️ 90 m ⬇️ 100 m

● <https://tracedetail.fr/fr/trace/trace/117843>

↻ Boucle
🐾 Terrain dominant : Sentier
^ Alti. max. : 416 m
— Alti. moyenne : 394 m
v Alti. min. : 367 m
📏 + longue montée : 40 m
📏 + longue descente : 70 m



PRIX A GAGNER

Tirage au sort aléatoire

10 DOSSARDS prochain ECOTRAIL
10 DOSSARDS prochain RUN EVASION RHÔNE
10 DOSSARD prochaine COURSE DES PONTS
20 DOSSARDS prochain RUN2RUN
+
10 COACHING GRATUITS PENDANT 1 MOIS
ROUTE OU TRAIL

**GRAND GENEVE
CHALLENGE**

1 MOIS POUR...

- 1 MAX DE KM
- 1 MAX DE SPEED

001

ALEXANDRE

RUNNING GENEVA
Out of the way

LYSOFT

Emil Frey SA
Genève Acacias

maloja



Emil Frey SA
Genève Acacias

